

## Sucos de Verão

Na última semana de Fevereiro, os refeitórios da A&C Nutrição, realizou variedades de sucos, elaborados com combinações de frutas e vegetais ricos em vitaminas, minerais, fibras, antioxidantes e fitoquímicos, propiciando novos sabores para nossas crianças, sem monotonia tornando o almoço mais divertido, saudável e refrescante.

Nos despedimos do verão de uma forma bem divertida, lembrando da necessidade da hidratação com a ingestão maior de líquidos, pois essa é a estação mais quente do ano.

Foi uma semana com um sabor diferente a cada dia, tivemos as seguintes combinações: Acerola c/Cenoura, Goiaba c/ Melão, Manga c/Limão, Melancia c/ Gengibre, as crianças ficaram super felizes e experimentando novos sabores.

Os sucos ficaram muito saborosos, com a finalidade de garantir a hidratação de uma forma mais saudável

