

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio São Paulo) Junho 2024



Semana I: de 03 a 07 de JUNHO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral com Milho e Passas	Branco/ Integral Couve	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral	Branco / Integral com Passas
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Purê de Batata	Espaguete Alho e Óleo	Pirão de Frango cozido	Feijão tropeiro	Espaguete alho e óleo
	Legumes Sauté	Brócolis Gratinado	Quiabe de Legumes com Queijo	Pão de alho	Batata Palha
Prato Principal	Peixe assado ao molho de tangerina	Almôndega de Carne	Frango Caipira	Coxa e sobrecoxa assada	Strogonoff de carne
Opção	Isca de frango com palitinhos de cenoura	Filé de frango grelhado com Couve-flor	Isca de Carne com Couve Flor	Churrasco (Frango, toscana e coração)	Cubos de Frango Acebolado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 10 a 14 de JUNHO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Cenoura e Brócolis	Branco/ Integral com Milho	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral com Passas	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Espaguete com Molho de Tomate (Separado)	Calzone de Queijo e Presunto	Pirão Cozido	Espaguete Alho e Óleo	Puré de Aipim
	Puré de Batata	Farofa	Legumes Cozido	Milho cozido	Inhoque de batata
Prato Principal	Empadão de carne com Banada da terra	Fricassê de frango	Carnes Cozido	Escondidinho de aipim com carne do sol	Filé de Frango a Parmegiana
Opção	Frango grelhado	Bife de Carne com Palitinho de Aipim	Frango grelhado	Inca de Frango com Legumes	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 17 a 21 de JUNHO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Cenoura	Branco / Integral com Brócolis	Integral com Milho	Branco / Integral	Branco/ Integral com Passas
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Arrumadinho	Farofa	Omelete de carne	Bolinho de Arroz	Espaguete com Molho de Tomate (Separado)
	Macarrão parafuso	Puré de Banana da Terra	Legumes Sauté	Yakissoba de Legumes	Puré de Batata
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Assada	Lasanha Bolonhesa	Nuggets de Frango	Frango Xadres	Lombo Fatiado com Ovos
Opção	Isca de Carne c/ Brócolis	Filé de Frango com Cenoura	Isca de Carne ao molho madeira	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Brócolis

*Cardápio sujeito a alterações