

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio São Paulo) Maio 2024



Semana I: de 06 a 10 de Maio 2024 - CSP (Saladas Decoradas Especial Dia das Mães)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	FESTIVAL DE MASSAS
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral com Milho e Passas	Branco/ Integral Couve	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral	Branco / Integral com Passas
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Ovo Mexido	Espaguete Alho e Óleo	Puré de Batata	Farofa	Massas: Penne + Espaguete + Parafuso / Molho: Parasiense + Tomate
	Legumes Sauté	Brócolis Gratinado	Quibe de Legumes com Queijo	Mix de Raízes Assadas (batata doce, aipim e banana)	Topings: Azeitona + Milho Verde + Quijo Parmesão + Presunto
Prato Principal	Empadão de Frango	Almôndega de Carne	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Quiabada	Carne Moída
Opção	Bife de Carne com Couve	Isca de Frango com Palitinhos de Cenoura	Isca de Carne com Couve Flor	Isca de Frango com Brócolis	Cubos de Frango Acebolada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 13 a 17 de Maio 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Cenoura e Brócolis	Branco/ Integral com Milho	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral com Passas	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Espaguete com Molho de Tomate (Separado)	Calzone de Queijo e Presunto	Pirão Cozido	Espaguete Alho e Óleo	Puré de Aipim
	Puré de Batata	Farofa	Legumes Cozido	Batata Palha	**
Prato Principal	Filé de Peixe Assado	Panqueca de Frango	Carnes Cozido	Estrogonofe de Carne	Filé de Frango a Parmegiana
Opção	Isca de Carne c/ Cenoura em Rodelas	Bife de Carne com Palitinho de Aipim	Cubos de Frango	Cubos de Frango com Legumes	Isca de Carne Acebolada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 20 a 24 de Maio 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Cenoura	Branco / Integral com Brócolis	Integral com Milho	Branco/ Integral com Passas	Branco / Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Feijão Tropeiro	Farofa	Omelete á Marguerita (Tomate + Queijo + Manjericão)	Espaguete com Molho de Tomate (Separado)	Bolinho de Arroz
	Batata Palito Assada	Puré de Banana da Terra	Legumes Sauté	Puré de Batata	Yakissoba de Legumes
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Assada	Lasanha Bolonhesa	Nuggets de Frango	Lombo Fatiado com Ovos	Frango Xadres
Opção	Isca de Carne c/ Brócolis	Filé de Frango com Cenoura	Isca de Carne c/ Couve Flor	Isca de Frango Brócolis	Isca de Carne Acebolada

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 27 a 31 de Maio 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Milho	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral com Cenoura	Feriado Corpus Christi	Feriado Corpus Christi
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto		
Guarnição	Torta Bauru Mista (Queijo e Presunto)	Macarrão de Forno	Feijão Tropeiro		
	Banana com Abacaxi (Assados)	Farofa	Pão de Alho		
Prato Principal	Escondidinho de Aipim com Carne do Sol	Filé de Frango á Pizaiolo	Churrasco Misto (Frango + Carne + Toscana)		
Opção	Filé de Frango c/ Brócolis	Isca de Carne Acebolada			

*Cardápio sujeito a alterações