

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio São Paulo) Agosto 2024



Semana I: de 05 a 09 de AGOSTO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral com Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral com Lentilha	Branco / Integral	Branco / Integral com Passas
Feijão	Feijão Preto	Feijão cariquinhas	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Batata palha	Lamén com Molho Teriyaki - CONTINENTE DA ÁSIA/ JAPÃO	Purê de abóbora	Farofa	Espaguete ao molho de tomate
	Quiche Lorraine - CONTINENTE EUROPA/FRANÇA	Brócoles com cenoura e vagem	Legumes Sauté	Pão de alho	Batata palito
Prato Principal	Estrogonoff de frango	Carne a Moda Chinesa - CONTINENTE DA ÁSIA/CHINA	Peixe ao leite de coco - CONTINENTE OCEANIA/AUSTRÁLIA	Churrasco (Frango, toscana e coração)	Mini hamburger
Opção	Bife de carne com legumes	Filé de frango grelhado	Isca de Frango grelhado	Cubos de carne grelhada	Isca de Frango Acebolada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 12 a 16 de AGOSTO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Cenoura e Brócolis	Branco/ Integral com Milho	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral com Passas	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Ovos mexidos	Farofa	Quiche de queijo e presunto	Pirão	Banana da terra assada
	Farofa	Batata gratinada	Legumes Sauté	Legumes do cozido	Farofa
Prato Principal	Lasanha de queijo e presunto	Coxa e sobrecoxa assada	Bife ao molho barbecue	Cozido	Arrumadinho
Opção	Isca de carne grelhada	Tirinha de carne com cenoura	Isca de frango grelhado	Isca de Frango grelhado	Filé de frango grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 19 a 23 de AGOSTO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Cenoura e Brócolis	Branco / Integral com Brócolis	Integral com Milho	Branco / Integral	Branco/ Integral com Passas
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Macarrão parafuso alho e óleo	Batata gratinada	Quiche de queijo e presunto	Festival de massas	Purê de batata doce
	Molho parisiense	Purê de abóbora	Legumes Sauté	Molho branco/vermelho	Torta crepe
Prato Principal	Escondidinho de batata com carne	Coxa e sobrecoxa assada	Isca de Carne ao molho barbecue	Carne e frango desfiados	Bolinho de peixe
Opção	Isca de frango grelhada	Isca de carne grelhada	Isca grelhado de frango grelhado	Frango grelhados	Isca de Frango com Brócolis

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 26 a 30 de AGOSTO 2024 - CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha+Rúcula +Grão ou Proteína+Legume Cru+Legume Cozido+Montada+Molho+Complemento				
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Brócolis	Branco / Integral com Cenoura	Integral com Milho	Branco / Integral	Branco/ Integral com Passas
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Legumes grelhados	Panqueca mista	Espaguete ao alho e óleo	Tomate recheado	Omelete de queijo e presunto
	Purê de Banana da Terra	Farofa	Gratinado de legumes	Bolinho de soja	Espaguete de queijo e presunto
Prato Principal	Lombo fatiado com ovos	Quiabada	Rocambole de batata e frango	Empadão de frango	Jardineira de carne
Opção	Filé de Frango com Cenoura	Coxa e sobrecoxa assada	Bife de carne ao molho madeira	Bife de carne grelhada	Coxa e sobrecoxa assada

*Cardápio sujeito a alterações

